МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	3,4	2,9	13,0	93,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	75	75	2.1	1.8	3.5	39,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	12	12	1.3	0.2	8.2	39,4
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	1.2	1.2	0	1	0	8,7
САХАР ПЕСОК	1.2	1.2	0	0	1.2	4,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.6	4.6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109.5	109.5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			6,1	**7,5**	**39,8**	**250,8**
II Завтрак						
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ		100				
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (БАН. 3л)	100	100	0	0	0	0,0
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		150	1,9	2,7	13,8	87,6
КАРТОФЕЛЬ	100	70	1.4	0.3	11.1	52,3
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0.3	0	1.9	9,2
МОРКОВЬ	7.5	6	0.1	0	0.4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3.6	3	0	0	0.2	1,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 650Г	10.2	9	0.1	0	0.2	1,2
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3	3	0	2.4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
АЗУ		130	11,1	15,6	13,0	236,4
МЯСО ГОВЯДИНЫ (БЕСКОСТНОЕ)	68.53	51.4	9.3	8	0	108,7
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	7.5	7.5	0	7.3	0	65,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9.1	7.8	0.1	0	0.6	3,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1.8	1.8	0.1	0	0.3	1,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.3	1.3	0.1	0	0.9	4,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 650Г	13	7.8	0.1	0	0.1	1,0
КАРТОФЕЛЬ	100	70	1.4	0.3	11.1	52,3

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,1	0,1	12,5	52,4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	33.8	30	0.1	0.1	2.8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			17,7	**18,8**	**69,4**	**518,5**
Полдник						
ВАРЕНЕЦ		180				
ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	180	180	0	0	0	0,0
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ		50	2,3	2,0	13,3	80,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20.1	20.1	2.1	0.3	13.6	65,1
САХАР ПЕСОК	1.4	1.4	0	0	1.4	5,4
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	0.6	0.6	0	0.5	0	4,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.3	0.3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ СУХИЕ ГРАНУЛИРОВАННЫЕ	0.6	0.6	0.1	0	0	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9.4	9.4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0.9	0.9	0.1	0	0.6	2,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33.7	26.9	0.5	0	1.3	7,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	1.5	1.5	0	1.5	0	13,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.06 шт.	2.5	0.3	0.3	0	3,8
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	0.7	0.7	0	0.7	0	6,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.3	0.3	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	0.1	0.1	0	0.1	0	0,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	1	0.1	0.1	0	1,6
			2,3	**2,0**	**13,3**	**80,5**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**26,1**	**28,3**	**122,5**	**849,8**

МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ		125	1,5	8,0	11,3	123,1
МОРКОВЬ	78	63	0.8	0.1	4.2	21,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	8	8	0	7.8	0	69,7
РИС В/С	10	9.9	0.7	0.1	7.1	32,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42	42	0	0	0	0,0
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		40	5,1	4,6	0,3	63,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40.25	4.9	4.5	0.3	61,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.6	4.6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109.5	109.5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			9,3	**17,2**	**38,4**	**343,9**
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		150	1,6	2,6	10,4	71,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0.2	0	0.6	3,3
КАРТОФЕЛЬ	78	54.6	1.1	0.2	8.6	40,7
МОРКОВЬ	7.5	6	0.1	0	0.4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.1	0	0.5	2,4
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 650Г	7.2	4.8	0.1	0	0.3	1,8
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3	3	0	2.4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ		50	6,4	8,2	7,4	128,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.4	0.4	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ	66	33	5	0.3	0	23,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	9	9	0.7	0.1	4.4	20,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13	13	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 200Г	5	5	0.7	0	3	14,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	8	8	0	7.8	0	69,7
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	4,3	3,5	25,3	150,4
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	38.5	38.5	4.3	0.5	25.3	122,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69.2	69.2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1	1	0	0	0	0,0

МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3.8	3.8	0	3	0	27,5
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		15	0,3	1,5	1,1	18,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13.5	13.5	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	0.6	0.6	0	0.6	0	5,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0.6	0.6	0.1	0	0.4	1,9
МОРКОВЬ	1.2	0.9	0	0	0.1	0,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0.4	0.3	0	0	0	0,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1.5	1.5	0.1	0	0.3	1,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	0.3	0.3	0	0.3	0	2,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.2	0.2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0.3	0.3	0	0	0.3	1,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 1 СОРТ	10	10	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157.5	157.5	0	0	0	0,0
			17,2	**16,2**	**84,0**	**549,4**
Полдник						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	1,4	1,1	12,3	64,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0.9	0.9	0.1	0	0.5	2,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154.8	154.8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	45	45	1.3	1.1	2.1	23,6
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		50	3,3	3,2	24,9	121,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	24.9	24.9	2.6	0.3	16.9	80,7
САХАР ПЕСОК	1.9	1.9	0	0	1.8	7,4
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	2.7	2.7	0	2.1	0	19,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.07 шт.	2.8	0.4	0.3	0	4,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.3	0.3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ СУХИЕ ГРАНУЛИРОВАННЫЕ	0.8	0.8	0.1	0	0	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6.5	6.5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.2	1.2	0.1	0	0.8	3,9
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	6	6	0	0	3.9	15,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	0.2	0.2	0	0.2	0	1,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1.1	0.1	0.1	0	1,6
			4,7	**4,3**	**37,2**	**186,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**31,2**	**37,7**	**159,6**	**1 079,5**

МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГАЛУШКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СМЕТАНОЙ		150/15	13,0	7,0	25,0	222,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ (ВЕС,)	58	58	10.1	5	1.6	95,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	22.5	22.5	2.3	0.3	15.2	72,9
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7.8	30,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2.01	0.3	0.2	0	3,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ 200Г	10	10	0.3	1.5	0.4	20,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.5	0.5	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.6	4.6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109.5	109.5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			15,7	**11,6**	**51,8**	**379,8**
Обед						
СУП С КРУПОЙ И ТОМАТОМ		150	1,6	2,6	8,7	64,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0,0
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	12	12	1.4	0.2	7.9	38,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.1	0	0.5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1.8	1.8	0.1	0	0.3	1,7
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3	3	0	2.4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		130	11,7	14,6	10,2	219,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	106.6	84.5	1.5	0.1	3.9	23,0
МЯСО ГОВЯДИНЫ (БЕСКОСТНОЕ)	70.2	52.7	9.5	8.1	0	111,5
РИС В/С	7.4	7.3	0.5	0.1	5.2	23,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15.6	13	0.2	0	1.1	5,1
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	6.5	6.5	0	6.3	0	56,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.3	1.3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,1	0,1	12,5	52,4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	33.8	30	0.1	0.1	2.8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0

САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			18,0	**17,7**	**61,5**	**478,4**
Полдник						
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ		180				
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (БАН. 3л)	180	180	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬЕ		25	1,9	2,5	18,6	104,3
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1.9	2.5	18.6	104,3
			1,9	**2,5**	**18,6**	**104,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**35,6**	**31,8**	**131,9**	**962,5**

МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	4,5	6,0	20,1	152,3
КРУПА МАННАЯ	22.3	22.3	2.2	0.2	15.2	71,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48.4	48.4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	73.5	73.5	2	1.7	3.4	38,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2.9	2.9	0	0	2.8	11,3
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	4.8	4.8	0	3.9	0	34,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.6	4.6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109.5	109.5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			7,2	**10,6**	**46,9**	**310,1**
II Завтрак						
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ		50	0,7	0,2	9,2	42,2
БАНАН	62.86	44	0.7	0.2	9.2	42,2
			0,7	**0,2**	**9,2**	**42,2**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ		150	2,2	1,7	11,5	69,9
КАРТОФЕЛЬ	90.4	67.8	1.4	0.3	10.8	50,6
МОРКОВЬ	7.5	6	0.1	0	0.4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.1	0	0.5	2,4
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	1.8	1.8	0	1.5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		100	10,5	14,9	17,7	246,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МЯСО ПТИЦЫ (ЦЫПЛЕНОК БРОЙЛЕР) ТУШКА, ОХЛАЖДЕННОЕ	54.7	48.7	8.6	8.7	0	112,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	6.2	6.2	0	6	0	54,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5.3	0.1	0	0.4	2,1
МОРКОВЬ	6.7	5.3	0.1	0	0.4	1,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1.3	1.3	0.1	0	0.2	1,3
РИС В/С	23.3	23.3	1.6	0.2	16.7	75,3

СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ		30	0,4	2,0	3,0	32,2
СВЕКЛА	25.8	20.3	0.3	0	1.7	8,2
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	8.3	5.8	0	0	0.6	2,6
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	1.2	1.2	0	1	0	8,7
САХАР ПЕСОК	0.7	0.7	0	0	0.7	2,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0.5	0.5	0.1	0	0.3	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4	4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ 200Г	1.5	1.5	0	0.2	0.1	3,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.05	0.05	0	0	0	0,0
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	1.2	1.2	0	1	0	8,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 1 СОРТ	10	10	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157.5	157.5	0	0	0	0,0
			17,7	**19,0**	**72,0**	**529,8**
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15			14,2	56,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.9	4.9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131.4	131.4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14.6	14.6	0	0	14.2	56,6
ОЛАДЬИ		65	4,4	7,9	24,0	184,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34	34	3.6	0.4	23.1	110,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.04 шт.	1.8	0.2	0.2	0	2,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34	34	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ СУХИЕ ГРАНУЛИРОВАННЫЕ	0.9	0.9	0.1	0	0	0,7
САХАР ПЕСОК	1.1	1.1	0	0	1.1	4,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.7	0.7	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	3.3	3.3	0	3.2	0	28,8
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	4.1	4.1	0	3.3	0	29,8
			4,4	**7,9**	**38,2**	**241,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**30,0**	**37,7**	**166,3**	**1 123,3**

МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	2,7	5,4	17,1	126,8
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	29.7	29.11	2.7	0.7	17.1	84,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103.8	103.8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0,0
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5.8	5.8	0	4.7	0	42,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.6	4.6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109.5	109.5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			5,4	**10,0**	**43,9**	**284,6**
II Завтрак						
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ		100				
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (БАН. 3л)	100	100	0	0	0	0,0
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ		150	1,0	2,4	4,4	43,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	30	24	0.4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0.2	0	0.6	3,3
ФАСОЛЬ КРАСНАЯ	6.67	6	0.2	0	0.2	1,4
МОРКОВЬ	3.6	3	0	0	0.2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.1	0	0.5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1.8	1.8	0.1	0	0.3	1,7
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3	3	0	2.4	0	21,7
САХАР ПЕСОК	0.6	0.6	0	0	0.6	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ		50	6,0	7,7	6,7	120,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ	66	33	5	0.3	0	23,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	7	7	0.5	0	3.4	16,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7	0.1	0	0.6	2,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0.4	0.1	2.7	13,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	7.5	7.5	0	7.3	0	65,4

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		100	2,1	3,6	13,6	94,5
КАРТОФЕЛЬ	113.8	85.3	1.6	0.3	13.5	63,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	16	15.3	0.4	0.4	0.7	8,1
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3.3	3.3	0	2.6	0	24,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 1 СОРТ	10	10	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157.5	157.5	0	0	0	0,0
			13,7	**14,1**	**64,5**	**439,4**
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ		180	1,4	1,2	19,7	94,6
КАКАО-ПОРОШОК	0.5	0.5	0.1	0.1	0.1	1,4
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	45	45	1.3	1.1	2.1	23,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	164.7	164.7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17.5	69,6
СУХАРИ СДОБНЫЕ		30	2,6	3,2	20,0	119,7
СУХАРИ СДОБНЫЕ	30	30	2.6	3.2	20	119,7
			4,0	**4,4**	**39,7**	**214,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**23,1**	**28,5**	**148,1**	**938,3**

МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		150	3,8	6,1	21,0	154,2
РИС В/С	22.3	22.3	1.6	0.2	16	72,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51.3	51.3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	76.5	76.5	2.1	1.8	3.6	40,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2.9	2.9	0	0	2.8	11,3
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	4.8	4.8	0	3.9	0	34,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.6	4.6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109.5	109.5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			6,5	**10,7**	**47,8**	**312,0**
II Завтрак						
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ		100				
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (БАН. 3л)	100	100	0	0	0	0,0
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ		150	2,4	1,7	15,9	88,1
КАРТОФЕЛЬ	50.4	37.8	0.8	0.2	6	28,2
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	15.31	15	1.4	0.3	8.8	43,7
МОРКОВЬ	9.6	7.2	0.1	0	0.5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7.2	0.1	0	0.6	2,9
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	1.5	1.5	0	1.2	0	10,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ		50	5,2	2,7	2,3	54,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.4	0.4	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ	63	31.5	4.9	0.3	0	22,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9.5	9.5	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	11.5	9	0.1	0	0.6	3,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4	0.1	0	0.3	1,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0.1	0	0.4	1,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	2.5	2.5	0	2.4	0	21,8

САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		100	2,1	3,6	13,6	94,5
КАРТОФЕЛЬ	113.8	85.3	1.6	0.3	13.5	63,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	16	15.3	0.4	0.4	0.7	8,1
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3.3	3.3	0	2.6	0	24,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,1	0,1	12,5	52,4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	33.8	30	0.1	0.1	2.8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			14,4	**8,5**	**74,4**	**431,4**
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,4	1,8	7,6	72,0
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 500Г	185.4	180	5.2	4.5	7.6	97,2
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,3	6,2	27,9	180,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32.1	32.1	3.4	0.4	21.7	104,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.7	1.7	0.2	0	1.2	5,5
САХАР ПЕСОК	5.5	5.5	0	0	5.3	21,2
САХАР ПЕСОК	1.6	1.6	0	0	1.6	6,2
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	7.4	7.4	0	5.9	0.1	53,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1.21	0.2	0.1	0	1,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.3	0.3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ СУХИЕ ГРАНУЛИРОВАННЫЕ	0.9	0.9	0.1	0	0	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14.3	14.3	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	0.5	0.5	0	0.5	0	4,4
			8,7	**8,0**	**35,5**	**252,0**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**29,6**	**27,2**	**157,7**	**995,4**

МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		150	5,3	6,5	26,2	185,2
ПШЕНО	29	29	3.2	0.8	19.8	99,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48.4	48.4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	76.5	76.5	2.1	1.8	3.6	40,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2.9	2.9	0	0	2.8	11,3
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	4.8	4.8	0	3.9	0	34,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.6	4.6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109.5	109.5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			8,0	**11,1**	**53,0**	**343,0**
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		150	1,4	2,5	9,5	66,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	30	24	0.4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0.2	0	0.6	3,3
КАРТОФЕЛЬ	36	25.2	0.5	0.1	4	18,8
МОРКОВЬ	7.8	6	0.1	0	0.4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.1	0	0.5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1.8	1.8	0.1	0	0.3	1,7
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3	3	0	2.4	0	21,7
САХАР ПЕСОК	1.8	1.8	0	0	1.7	7,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ		50	8,1	8,7	7,4	139,7
МЯСО ГОВЯДИНЫ (БЕСКОСТНОЕ)	49.33	37	6.7	5.7	0	78,3
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	9	9	0.7	0.1	4.4	20,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 200Г	5	5	0.7	0	3	14,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	3	3	0	2.9	0	26,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	4,2	4,1	26,8	160,5
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	46.63	45.7	4.2	1.1	26.8	133,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69.3	69.3	0	0	0	0,0

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3.8	3.8	0	3	0	27,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			9,7	38,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 1 СОРТ	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157.5	157.5	0	0	0	0,0
			18,3	**15,7**	**83,5**	**547,7**
Полдник						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	1,4	1,1	12,1	63,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0.6	0.6	0.1	0	0.3	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154.8	154.8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	45	45	1.3	1.1	2.1	23,6
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ		50	3,0	1,3	21,0	107,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	21.2	21.2	2.2	0.3	14.4	68,7
САХАР ПЕСОК	1.4	1.4	0	0	1.4	5,4
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	0.6	0.6	0	0.5	0	4,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.3	0.3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ СУХИЕ ГРАНУЛИРОВАННЫЕ	0.6	0.6	0.1	0	0	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9.9	9.9	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0.1	0	0.7	3,2
КАРТОФЕЛЬ	30.9	23.3	0.5	0.1	3.7	17,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8.2	6.5	0.1	0	0.5	2,6
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	0.1	0.1	0	0.1	0	0,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.3	0.3	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	0.2	0.2	0	0.2	0	1,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1.21	0.2	0.1	0	1,8
			4,4	**2,4**	**33,1**	**170,9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**30,7**	**29,2**	**169,6**	**1 061,6**

МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ		100/15	17,7	9,0	16,1	220,5
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ (ВЕС,)	94.7	93.3	16.3	8.1	2.7	153,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.9	0.9	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	6.7	6.7	0.7	0.1	4.6	21,3
САХАР ПЕСОК	6.7	6.7	0	0	6.5	25,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2.3	0.3	0.3	0	3,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	2.7	2.7	0	2.6	0	23,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 200Г	4	4	0.5	0	2.4	11,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ 200Г	4	4	0.1	0.6	0.1	8,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		180/10			11,6	46,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5.4	5.4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131.4	131.4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11.6	46,5
			20,4	**13,6**	**44,8**	**386,1**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		150	4,3	2,9	17,6	113,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	100	70	1.4	0.3	11.1	52,3
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	12	12	2.7	0.2	5.6	34,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.1	0	0.5	2,4
МОРКОВЬ	7.5	6	0.1	0	0.4	2,0
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3	3	0	2.4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ		50	6,0	7,7	6,7	120,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ	66	33	5	0.3	0	23,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	7	7	0.5	0	3.4	16,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7	0.1	0	0.6	2,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0.4	0.1	2.7	13,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	7.5	7.5	0	7.3	0	65,4
РИС ОТВАРНОЙ		110	2,0	4,4	21,3	132,9

РИС В/С	30	29.7	2	0.3	21.3	95,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.1	1.1	0	0	0	0,0
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5.1	5.1	0	4.1	0	37,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,1	0,1	12,5	52,4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	33.8	30	0.1	0.1	2.8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			17,0	**15,5**	**88,2**	**561,0**
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15			14,2	56,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.9	4.9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131.4	131.4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14.6	14.6	0	0	14.2	56,6
ПЕЧЕНЬЕ		25	1,9	2,5	18,6	104,3
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1.9	2.5	18.6	104,3
			1,9	**2,5**	**32,8**	**160,9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**39,3**	**31,6**	**165,8**	**1 108,0**

МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		150	4,7	7,1	19,7	161,8
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	22.3	22.3	2.6	1.4	13.4	76,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101.3	101.3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	75.5	75.5	2.1	1.8	3.5	39,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2.9	2.9	0	0	2.8	11,3
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	4.8	4.8	0	3.9	0	34,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.6	4.6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109.5	109.5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			7,4	**11,7**	**46,5**	**319,6**
II Завтрак						
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ		50	0,2	0,2	4,3	20,7
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	50	44	0.2	0.2	4.3	20,7
			0,2	**0,2**	**4,3**	**20,7**
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ		150	1,9	2,9	8,6	67,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10.8	10.8	1.2	0.1	7.3	35,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0.6	0.6	0.1	0	0.4	1,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3.22	0.4	0.4	0	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2.4	2.4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.3	0.3	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	7.7	6	0.1	0	0.4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.1	6	0.1	0	0.5	2,4
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3	3	0	2.4	0	21,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0,0
ПТИЦА ОТВАРНАЯ		50	14,1	3,6	0,4	91,0
МЯСО ПТИЦЫ (ЦЫПЛЕНОК БРОЙЛЕР) ТУШКА, ОХЛАЖДЕННОЕ	81	72	12.7	12.8	0	166,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2	0	0	0.2	0,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		100	2,3	2,7	9,9	75,5

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	143.3	114.7	2	0.1	5.2	31,1
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3.3	3.3	0	2.6	0	24,0
МОРКОВЬ	2.5	2	0	0	0.1	0,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4.7	4	0.1	0	0.3	1,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2.4	2.4	0.1	0	0.5	2,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.3	1.3	0.1	0	0.9	4,2
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2.9	11,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			9,7	38,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 1 СОРТ	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157.5	157.5	0	0	0	0,0
			22,9	**9,6**	**58,7**	**415,2**
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ		180	1,5	1,3	13,8	72,9
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0.2	0.2	0.1	2,8
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	45	45	1.3	1.1	2.1	23,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99	99	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11.6	46,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		25	0,8	3,1	5,4	52,2
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3.6	3.6	0	3	0	26,9
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	10.7	10.7	0.8	0.1	5.4	25,3
			2,3	**4,4**	**19,2**	**125,1**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**32,8**	**25,9**	**128,7**	**880,6**

МДОУ№ 5

Утверждаю
Заведующая
Клинчаева Е.С.

МЕНЮ

Ясли 9 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	4,5	6,0	20,1	152,3
КРУПА МАННАЯ	22.3	22.3	2.2	0.2	15.2	71,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48.4	48.4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ЦЕЛЬНОЕ ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 1Л	73.5	73.5	2	1.7	3.4	38,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2.9	2.9	0	0	2.8	11,3
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	4.8	4.8	0	3.9	0	34,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	4,2	0,1	37,5
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	5	5	0	4.1	0	37,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 420Г	40	40	2.6	0.4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150/10			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.6	4.6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109.5	109.5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			7,2	**10,6**	**46,9**	**310,1**
II Завтрак						
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ		100				
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (БАН. 3л)	100	100	0	0	0	0,0
Обед						
СУП РИСОВЫЙ		150	0,8	1,3	7,2	43,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0,0
РИС В/С	9	9	0.6	0.1	6.5	29,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7.2	6	0.1	0	0.5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1.2	1.2	0.1	0	0.2	1,2
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	1.5	1.5	0	1.2	0	10,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		110	8,6	12,9	18,3	227,2
МЯСО ГОВЯДИНЫ (БЕСКОСТНОЕ)	46.93	35.2	6.3	5.4	0	74,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	1.8	1.8	0	1.7	0	15,7
КАРТОФЕЛЬ	136.1	102.1	1.9	0.4	16.1	76,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9.7	7.9	0.1	0	0.6	3,1
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	1.8	1.8	0	1.7	0	15,7

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	1.8	1.8	0	1.7	0	15,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 200Г	2.6	2.6	0.3	0	1.6	7,6
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	2.6	2.6	0	2	0	18,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,6	0,4	30,1	142,1
ХЛЕБ БЕЛО-ПШЕНИЧНЫЙ 640Г	60	60	4.6	0.4	30.1	142,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,1	0,1	12,5	52,4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	33.8	30	0.1	0.1	2.8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38,7
			14,1	**14,7**	**68,1**	**465,3**
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15			14,2	56,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 100Г	0.1	0.1	0	0	0	0,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.9	4.9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131.4	131.4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14.6	14.6	0	0	14.2	56,6
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ		60/15	4,5	7,2	32,2	211,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32.8	32.8	3.4	0.4	22.2	106,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1.7	0.2	0.2	0	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32.8	32.8	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ СУХИЕ ГРАНУЛИРОВАННЫЕ	1	1	0.1	0	0	0,8
САХАР ПЕСОК	1.1	1.1	0	0	1.1	4,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ПОВАРЕННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 920Г	2.9	2.9	0	2.8	0	25,3
МАСЛО КРЕСТЬЯНСКОЕ СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 200Г	3.7	3.7	0	3	0	26,9
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	12	12	0	0	7.7	30,9
			4,5	**7,2**	**46,4**	**267,8**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**25,8**	**32,5**	**161,4**	**1 043,2**