

Утверждаю
Заведующий МДОУ № 5
Клинчаева Е.С.



Режим дня в младших группах

Время проведения режимного момента	Обязанности педагога
7.30 – 8.00	Прием детей, организация игровой деятельности, трудовые поручения, беседа с родителями
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика на участке (кроме зимы)
8.15 – 8.30	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку
8.30 – 8.55	завтрак
8.55 – 9.10	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.10 – 9.40	Организованная образовательная деятельность
10.00- 10.20	Подготовка к прогулке, первая мл гр отправляется с помощником воспитателя одеваться, вторая мл гр наводит порядок в группе.
10.20 – 11.45	Организация и проведение прогулки
11.45 – 12.00	Постепенное возвращение в группу по подгруппам, помогает раздеваться, провожает в туалетную комнату, напоминает правила мытья рук.
12.00 – 12.40	Прием пищи, воспитывает культуру приема пищи и культуру поведения за столом.

12.00 – 12 40	Прием пищи, воспитывает культуру приема пищи и культуру поведения за столом.
12.40 – 15.00	Организует постепенное укладывание, следит за сном, заполняет необходимую документацию
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, организует и проводит полдник
15.30 – 16.00	Организует и проводит игровую деятельность, в теплое время на улице
16.00 – 16 30	Самостоятельная деятельность, беседа с родителями, уход домой

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста 3 -4 года планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 15 мин.

Режим дня для детей среднего возраста

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.30; 9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Уход детей домой	16.25-16.30

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста от 4 до 5 лет планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более

РЕЖИМ для детей дошкольной группы

Время проведения режимного момента	Обязанности педагога
7. 30 – 8.00	Прием детей, организация игровой деятельности, трудовые поручения, беседа с родителями
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика на участке (кроме зимы)
8.15 – 8.30	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку
8.30 – 8.50	завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00 – 11.00	Организованная образовательная деятельность
11.05- 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12 20 – 12.35	Возвращение с прогулки
12.35- 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.15 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.25	Подъем, воздушные ванны, процедуры
15.25 – 15.40	Организует и проводит полдник
15.40-16.00	Организует и проводит игровую деятельность, в теплое время на улице
16.00 – 16 30	Самостоятельная деятельность, беседа с родителями, уход домой

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер и т.д.)

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста 5-7 лет планируют не более 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут